

Randonnée : Le sentier des Trois croix du rocher de Roquebrune

Niveau : Difficile

Distance : 7kms

Durée : 4h15

Randonnée sportive avec des passages en forêt, des ascensions grâce à des mains courantes sur les roches pour atteindre une vue panoramique et vertigineuse au sommet du Rocher (classé Natura 2000) et aux fameuses Trois croix.

Parking : au pied du rocher avec un panneau d'information de départ.

Itinéraire :

- À la chapelle Saint-Roch,
- Longer le fleuve l'Argens
- Suivre la route de La Maurette
- Suivre la route du Rocher de Palay.
- Suivre le sentier balisé en jaune. Attention, il y a plusieurs passages escarpés dont certains sont équipés de mains courantes.

Attention ! Certains passages de cet itinéraire de montagne sont escarpés et/ou exposés, il est déconseillé aux enfants non accompagnés et aux personnes sujettes au vertige. Pour votre sécurité, nous vous invitons à respecter les règles suivantes : être bien chaussé, ne pas s'engager par mauvais temps, ne pas s'écarter de l'itinéraire ni des sentiers. Pour assurer les moins expérimentés, une corde d'une vingtaine de mètres peut être utile.

